



29-11-2019 08:00 CET

Ny veileder for seniorer i Bydel Stovner

Er du fylt 60 år, bor i Bydel Stovner, og opplever små eller store utfordringer i din hverdag?

Bydel Stovner har som mål å tilby best mulig tjenester til sine innbyggere, tilpasset deres ulike behov. Derfor prøver vi nå ut en ny digital veileder for våre innbyggere over 60 år.

Denne kan eldre og pårørende bruke dersom de trenger hjelp til for

eksempel å komme i fysisk aktivitet, delta på sosiale aktiviteter, hjelp til personlig stell eller til psykiske og fysiske utfordringer. Også helsearbeidere kan bruke denne digitale tjenesten.

Ved å bruke den digitale veilederen, håper vi at hver enkelt senior finner fram til riktig tjeneste eller tilbud, som best mulig kan dekke hans eller hennes utfordringer eller spørsmål.

Målet er en aktiv og meningsfull hverdag for den enkelte.

Hvor finner jeg veilederen?

- Du må ha pc, nettbrett eller smarttelefon for å finne den på internett. Internettadressen er: <https://www.oslo.kommune.no/helseveiviser>

Hvem passer veilederen for?

- Veilederen er tilpasset personer over 60 år i Bydel Stovner, deres pårørende og helsearbeidere, som trenger informasjon om eller kontakt med tilbud og tjenester i bydelen.

Hvordan bruker jeg veilederen?

- Klikk på «Start veilederen», og svar på om du er bruker, pårørende eller helsearbeider. Deretter klikker du av for hva du trenger hjelp til, f.eks. bruke kollektivtransport, drive med hobby, få kontroll på mentale plager eller være i fysisk aktivitet. Du vil da få forslag til ulike tilbud og tjenester.

For spørsmål: *Kontaktperson Bente Fedreheim, tlf. 952 74 183*

Bydel Stovner er en bydel i Oslo kommune som yter tjenester innen eldreomsorg, oppvekst, sosiale tjenester, kultur, helse og en rekke andre av kommunens primær oppgaver til befolkningen på Stovner. Du kan lese mer om oss på vår [facebookside](#) og [nettside](#).

Velkommen til Bydel
Stovner



Velkommen til Bydel Stovner i Oslo kommune. Her finner du informasjon om tilbud, arrangementer, tjenester og nyheter om og av Bydel Stovner.

Kontaktpersoner



Sarah Pierstorff

Pressekontakt

Kommunikasjonsrådgiver

sarah.pierstorff@bsr.oslo.kommune.no

99011088